

## Curriculum vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI

India Lisa Minelli  
Nata 27/9/88 Garbagnate Milanese (MI)

📍 Via Togliatti, 27, 21047 Saronno (Italia)

☎ 3402846808

✉ india.minelli@gmail.com

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa Libero Professionista iscritta all'Ordine Professionale degli Psicologi della Lombardia -iscrizione n.19669

Mi occupo di:

- Sostegno psicologico per adolescenti e adulti
- Sostegno psicologico per pazienti oncologici e familiari
- Sostegno psicologico in ambito aziendale (coaching/sostegno rivolto ai dipendenti)
- Formazione esperienziale (comunicazione, dinamiche di gruppo, leadership, gestione del tempo e dello stress)
- Progettazioni formative (tematiche educative, sociosanitarie, organizzative)
- Facilitazione di percorsi formativi e di consapevolezza
- facilitazione grafica
- Sostegno alle metodologie di studio per DSA

Lavoro prevalentemente in contesti sanitari e psicopedagogici.

03/2019

**Psicologo e Formatore**  
FinecoBank, Milano (MI)  
- Coaching individuale

04/2019- oggi

**Specializzanda in Psicoterapia**  
Ospedale di Saronno ASST Valle Olona  
Reparto di Oncologia Medica e Day Hospital Oncologico  
Ambulatorio di Psiconcologia

- Colloqui di sostegno psicologico per pazienti oncologici e per familiari
- Interventi di formazione in educazione alla salute.
- Attività di ricerca
- Supporto agli interventi psicoeducazionali
- Supporto agli interventi di terapeutica artistica

12/2018- oggi

**Psicologo e Formatore**  
Centro per la Famiglia – Dott.ssa Capra, Saronno (VA)

- Colloqui di sostegno psicologico per adolescent e adulti
- Interventi formativi di educazione alla salute presso scuole di vario ordine e grado.
- Progetto di promozione della salute "Il corpo parlante: consapevolezza e ascolto nella

prevenzione dei Disturbi della Condotta Alimentare”, presso Liceo S.M Legnani Saronno (VA)

- Giornate di formazione, tematiche: gestione dell'ansia, emozioni, sessualità presso Liceo S.M Legnani Saronno (VA)

10/2017-oggi      Psicologo delle organizzazioni  
Attivazione Network Legnano (MI)

- Progettazione interventi di formazione e interventi di promozione del benessere relativi a diverse aree destinate al singolo e/o aziende
- Formazione in aula per gruppi e/o aziende
- Valutazione del potenziale e delle competenze
- Sportello psicologico aziendale

07/2017-oggi      Psicologo - Libero professionista  
Studio Privato, Saronno (Va)

- Colloqui di sostegno psicologico per adolescenti e adulti
- Colloqui di orientamento scolastico e professionale
- Attività di potenziamento cognitivo, gestione delle risorse, apprendimento strategie e modalità di approccio allo studio.

## Esperienze passate

05/2017- 05/2018      Psicologo Volontario  
Ospedale di Saronno ASST Valle Olona  
Reperto di Oncologia Medica e Day Hospital Oncologico  
Ambulatorio di Psiconcologia

Tutor: Dott.ssa Maria Marconi

- Supporto all'attività psiconcologica ambulatoriale
- Osservazione colloqui clinici e relativo modello teorico di riferimento utilizzato:  
*Psicoterapia Breve Focale e Integrata – metodo ISeRDIP*
- Supporto ai laboratori psicoeducazionali

10/2015–10/2016      Tirocinante Psicologa  
Attivazione Studio Associato, Castellanza (VA)

Tutor: Dott.ssa Gloria Bevilacqua

- progettazione interventi di formazione e interventi di promozione del benessere relativi a diverse aree, destinati al singolo individuo e/o ad aziende
- supporto nella predisposizione dei materiali formativi
- supporto in aula durante gli interventi formativi
- partecipazione alle riunioni d'equipe
- supporto alla gestione della pagina web (attività di ricerca articoli di rilievo scientifico su temi psicologici)
- aree indagate: cambiamento, complessità, gestione dello stress, resilienza, leadership, comunicazione, differenze di genere, dinamiche di gruppo, feedback, gestione del

## Curriculum vitae

tempo, teamwork

- conoscenze apprese: conoscenze teorico-pratiche riguardanti le aree indagate, processi sottostanti le dinamiche di gruppo
- metodologie apprese: gestione dell'aula e del processo formativo secondo la metodologia maieutica in ottica partecipativa e teorico-esperienziale
- tecniche apprese: *Mindfulness, bioenergetica*
- conoscenza strumenti: *Brainbow, Positivity Test*

### 09/2015–07/2016 Ricercatrice - Formatrice

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

- progettazione intervento di promozione del benessere (screening/ prevenzione burnout in operatori sociali)
- somministrazione questionari, procedura di scoring questionari
- conoscenza strumenti: *LBQ- Link Burnout Questionnaire*

### 09/2014–09/2015 Educatrice Volontaria

Centro DSA, Saronno (Italia)

- Sostegno scolastico per ragazzi con Disturbo Specifico dell'Apprendimento
- Interventi di formazione rivolti a ragazzi, educatori, insegnanti

### 02/2010–06/2010 Tirocinante

U.O.N.P.I.A Azienda Ospedaliera G. Salvini, Rho (Italia)

Tutor: Dott.ssa Laura Cagnoli

- Formazione a educatori e insegnanti
- osservazione primi colloqui famiglia/bambino
- osservazione somministrazione test
- osservazione colloqui di restituzione
- Conoscenza strumenti: WISC-III-R, WPPSI, Rorschach, prove MT lettura/comprendimento, Blacky Pictures test
- Ricerca per tesi sul Test di Mangina
- Pubblicazione articolo sulla rivista "*International Journal of Psychophysiology*" ( Symposium 10 - Sensitivity and Specificity of the Mangina Test in children with developmental dyslexia - )
- 

### 06/2009–07/2017 Educatrice e Formatrice presso Centri estivi

City Service, Busto Arsizio (Italia)

- Gestione attività ludico-ricreative-artistiche (scuola infanzia e primaria)
- Interventi di formazione per educatori
- Interventi psicoeducativi per ragazzi e genitori

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

01/2018 – oggi Specializzazione in Psicoterapia Breve Focale e Integrata  
Iserdip- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata e focale

mk

- 11/2017 **Mini-Master in Management e supporto globale del paziente oncologico**
- 03/2017 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
- iscrizione n.19669
- 10/2012–10/2015 **Laurea Magistrale in Psicologia dei Processi Sociali, Decisionali e dei Comportamenti Economici**  
Università degli studi Milano-Bicocca, Milano (Italia)  
- votazione 110 e lode
- 10/2008–10/2012 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Università degli studi Milano-Bicocca, Milano (Italia)  
- votazione 98/110
- 09/2002–06/2007 **Diploma**  
Liceo Artistico "Lucio Fontana", Arese (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

### Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Strumenti i utilizzati:

- Rorschach Test
- TAT (thematic Apperception Test)
- Blacky Pictures
- Positivity Test
- LBQ Questionnaire
- MMPI I/II
- Brainbow

Competenze comunicative

- buone competenze comunicative acquisite grazie al percorso di studi e all'esperienza di tirocinio
- apertura all'ascolto e al confronto
- attitudine al dialogo
- predisposizione all'insegnamento

Competenze organizzative e gestionali

- capacità di lavorare in autonomia
- flessibilità
- capacità di gestione del tempo
- attitudine al lavoro in equipe
- capacità di pianificazione e gestione progetti

## Curriculum vitae

- Competenze professionali
- competenze in area psicologica
  - competenze comunicative
  - competenze artistiche
  - competenze osservazione/ascolto dinamiche di gruppo

### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

### Patente di guida

B

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### Publicazioni

Publicazione articolo sulla rivista "*International Journal of Phsycophysiology*" ( Symposium 10 - Sensitivity and Specificity of the Mangina Test in children with developmental dyslexia - ), 20

*Giudice Lisa Mirella*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.