

Gruppo: Più Forti Insieme

Quando la morte colpisce una persona a te cara, d'improvviso è come se si spegnesse la luce e tutto intorno a te diventasse freddo e buio; le energie vengono a mancare e le azioni di sempre diventano sempre più difficili da svolgere.

Una parte di te non esiste più. Come si può riprendere a vivere e ritrovare il significato e il senso profondo delle cose?

Forse anche tu puoi aver bisogno di un sostegno a cui appoggiarti quando ti sembra che non puoi farcela da solo.

Il gruppo ti permette di

- incontrare persone che, come te, stanno vivendo il lutto per la perdita di una persona cara;
- raccontare quello che provi
- ascoltare quello che altri vivono

Lo stare insieme nel gruppo, la fiducia e l'aiuto reciproco attraverso la condivisione di vissuti, di emozioni profonde, la grande sofferenza comune a tutti fanno sì che la poca forza di uno diventi forza per molti.