

## **Psiconcologia: il ruolo dello psicologo nel processo di cura del paziente oncologico.**

La Psiconcologia è una branca della psicologia che si occupa del supporto psicologico rivolto a persone che stanno affrontando o che hanno affrontato un percorso di cura oncologica.

La diagnosi oncologica è un evento traumatico per l'individuo che la riceve e per la famiglia al suo fianco. "Cancro" è una parola difficile da pronunciare, richiama subito alla mente immagini a cui tutti faremmo volentieri a meno di pensare. Spesso infatti, si cerca di demonizzare utilizzando altri termini che sembrano più innocui ma che nascondono in fondo, le stesse paure e gli stessi vissuti emotivi. Sarà capitato a tutti di sentire "ha un brutto male" "ha quella cosa lì" "il mostriciattolo". Ebbene sì, è una parola che ci spaventa tanto, ma il primo passo per affrontare le cose è imparare a chiamarle con il proprio nome. A volte però, può essere utile affidarsi ad un esperto (lo psicologo!) che possa essere una valida guida in questo difficile cammino.

Oggi, all'interno delle strutture sono stati fatti grandi passi verso quella che si definisce *l'umanizzazione delle cure*, è ormai condivisa l'idea della necessità di prendersi cura del paziente oncologico nella sua globalità, considerando tutti gli aspetti della sua vita. Va ricordato che, colui che si ammala è un individuo, una persona che esiste oltre la sua malattia. Alle cure mediche, è importante quindi, che si affianchi anche un intervento di supporto volto a individuare e sostenere i bisogni psicologici, sociali e affettivi della persona.

Le emozioni principali che vengono sperimentate sono rabbia, tristezza, paura, angoscia accompagnate da un senso di impotenza e di passività di fronte alla malattia. Non viene colpito solo il corpo, ma viene intaccato il proprio senso di identità e l'immagine che si ha di sé stessi, questo può portare a vissuti di smarrimento.

Lo psicologo si occupa di sostenere la persona che si trova in questo particolare momento della propria vita, attraverso:

- L'accoglienza e l'ascolto
- La possibilità di trovare uno spazio in cui poter esprimere ed elaborare i propri vissuti emotivi
- Il sostegno allo sviluppo di funzionali capacità di adattamento alla nuova situazione

Il supporto psicologico in campo oncologico, è volto al miglioramento della qualità della vita del paziente che si trova ad affrontare un periodo molto delicato e faticoso della propria vita, così che egli possa trovare un nuovo equilibrio. Inoltre, è ormai largamente dimostrato come atteggiamento mentale e stato emotivo/psicologico incidano fortemente sul processo di cura e sul modo che il corpo ha per reagire ai diversi trattamenti.

*"la sola cosa che non puoi portarmi via è il modo in cui SCELGO di rispondere a ciò che mi fai"*

-Viktor Emil Frankl-