

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Valeria Maria Laura Biffi

mail valeria.biffi27@libero.it

Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03.3561 dal  
11/03/1994

### Qualifica

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

### Esperienze professionali

---

Dal 2015 ad oggi

**Attività libero professionale** in qualità di psicologa e  
psicoterapeuta;

Dal 2018 ad oggi

Collaborazione come Psicologa con il “ **Centro per la famiglia**”, dott.ssa  
Alessandra Capra, Saronno;

Dal 2018 ad oggi

**CTP** (consulente tecnico di parte) in procedimenti di separazione /divorzio  
presso il Tribunale ordinario di Como e Monza;

Dal 01/01/2018 ad oggi

**PSICOLOGA consulente della Cooperativa CTA** (Centro terapia dell’ado-  
lescenza), dott. Francesco Vadilonga, con incarico presso il Comune di  
Saronno nell’ambito della tutela minori e delle problematiche della famiglia  
(v. sotto);

Dal 07/1996 al 12/2017

**PSICOLOGA del servizio tutela minori presso il Comune di Saronno, settore  
Servizi Sociali.**

Il servizio si occupa di tutela minori e di prevenzione nell’area del disagio  
minorile (devianza, emarginazione sociale, psicopatologia legata a  
inadeguatezza di cure parentali). Nello specifico ho svolto e svolto i seguenti  
interventi:

- valutazioni psicologiche disposte dalla magistratura (Tribunale per i  
Minorenni e Tribunale Ordinario) relative a minori e loro genitori;
- valutazione, segnalazione alle competenti autorità ed intervento  
psicologico nei casi di grave incuria, maltrattamento fisico e psicologico  
di bambini e adolescenti;
- progettazione, realizzazione, gestione e verifica di interventi psicologici  
a favore di minori e/o delle loro famiglie, sia sottoposti a procedimento  
giudiziario, sia a rischio di emarginazione e di psicopatologia;

- psicodiagnosi di minori e dei loro familiari;
- sostegno psicologico a minori e adulti, individuale e familiare con particolare riferimento al supporto alla genitorialità nell'ambito dei progetti in favore della famiglia;
- mediazione familiare-coniugale nelle separazioni conflittuali;
- indagini psicologiche relative a minori sottoposti a procedimento penale;
- consulenza alle assistenti sociali per gli aspetti psicologici nell'ambito degli interventi sui minori;
- consulenza agli educatori, in particolare per gli interventi di Assistenza Domiciliare Minori e per gli incontri dei genitori in Spazio Neutro;
- selezione e sostegno alle famiglie candidate per l'affido eterofamiliare;
- valutazioni psicologiche finalizzate all'idoneità all'adozione nazionale ed internazionale ( dal 1997 fino al 2012 )

Dal 01/1996 al 02/1997

**PSICOLOGA dell'U.O. minori del Comune di Macherio**, settore Servizi Sociali  
Attività e interventi di carattere psicologico a favore di minori e famiglie sottoposti a interventi della magistratura o esposti a rischio di emarginazione sociale o devianza; psicodiagnosi di minori e adulti; interventi di sostegno psicologico a minori, adolescenti e famiglie;

Dal 05/1995 a 01/1999

**PSICOLOGA dell'U.O. minori del Comune di Seregno**, tutela minori, settore Servizi Sociali  
Attività e interventi di carattere psicologico a favore di minori e famiglie sottoposti a interventi della magistratura o esposti a rischio di emarginazione sociale o devianza; valutazioni inerenti l'idoneità all'adozione nazionale ed internazionale.

#### Altre esperienze professionali

Dal 12/ 1995 al 07/1996

PSICOLOGA consulente presso la ASL 38, Milano  
Programma di assistenza integrata in materia di alcoldipendenza

Dal 05/1994 al 07/1996

PSICOLOGA consulente presso la ASL 30, Milano Nord per il progetto Alcolismo '93  
Interventi psicologici all'interno del progetto per la prevenzione e la cura dell'alcoldipendenza; progettazione e realizzazione campagne di sensibilizzazione presso scuole secondarie di primo e secondo grado; colloqui clinici; psicodiagnosi; conduzione di gruppi di alcolisti e familiari; collaborazione e consulenza a reparti ospedalieri;

Dal 02/1993 al 05/1994

PSICOLOGA per il potenziamento dei Consultori Familiari presso Asl Milano Nord nel settore Affidi e Adozioni  
Riorganizzazione del servizio affidi e adozioni; campagne di sensibilizzazione all'affido eterofamiliare; organizzazione e co-conduzione di gruppi di

sostegno per famiglie affidatarie; progettazione Spazio-gioco per mamme a bambini da 0-3 anni; progettazione Centro di Aggregazione Giovanile.

## Istruzione e formazione

---

- Dal 1992 al 1995 **Diploma di specializzazione in Psicoterapia Familiare Sistemica** presso la Scuola quadriennale di Terapia Familiare Sistemica presso il “Centro per l’analisi dei sistemi e la terapia della famiglia” , via Cernaia, 4, Milano  
Acquisizione di un modello terapeutico, teorico e pratico, nell’ambito dell’approccio sistemico-relazionale.
- Dal 1998 al 2016 Partecipazione agli incontri di **Supervisione-Altravisione** secondo il modello sistemico socio-costruzionista , condotti dal dott. A. Caruso del Centro Panta Rei ( Scuola di formazione in Terapia familiare sistemica, riconosciuta dal MIUR) ;
- Da 2007 al 2015 **Formazione giuridica** nell’ambito delle norme che disciplinano la tutela dei minori in ambito giudiziario civile (minorile e ordinario) e penale e nell’ambito delle separazioni e divorzi.
- Da 2013 al 2016 **Tutoring per specializzandi in psicoterapia** sistemico-relazionale in convenzione con la Scuola Quadriennale del Centro Panta Rei, Milano, direttore scientifico dott. A. Caruso, per un totale di 300 ore, con attività di discussione –supervisione di casi secondo l’epistemologia sistemica.
- Nel 2018 Workshop formativo sulla **terapia con E.M.D.R.** (Eye Movement desensitization and reprocessing) con dott.ssa Isabel Fernandez, Milano

## Alcuni altri corsi e seminari

### inerenti l’attività con minori famiglie

---

- Febbraio/maggio 1992 Progetto A-adolescenti (USSL 57) seminari della dott.ssa Aliprandi; dott. Senise; , dott.ssa Tacconi, dott. Merker;
- Settembre/dicembre 1993 Corso di Formazione “Applicazioni cliniche del test di Rorschach”, prof. Cusin presso ASL Desio;
- Dicembre 1995 Seminario “Il maltrattamento e l’abuso sessuale: presa in carico della famiglia”, dott. S.Cirillo;
- Novembre 1995/giugno 1996 Corso di perfezionamento in “Psichiatria forense del bambino e dell’adolescente”, Università degli Studi di Milano; prof. Bertolini;

Ottobre 1998/marzo 1999	Corso di formazione “Minori abusati e maltrattati: un modello integrato di presa in carico”, a cura del Centro per il Bambino Maltrattato di Milano, promosso dalla Provincia di Milano con la docenza dalla prof. Malacrea;
Ottobre 1998/aprile 1999	Corso di formazione “La mediazione familiare: strumenti di lettura e di metodo” a cura del Centro Panta Rei, promosso dalla Provincia di Varese;
Febbraio/marzo 2002	Corso di aggiornamento “La tutela del minore: aspetti legislativi e operativi”, a cura del Comune di Saronno;
Ottobre /novembre 2003	Corso di formazione “Violenza e famiglia: un’esplorazione alternativa” a cura del Centro Panta Rei di Milano;
Novembre 2003	Seminario “La psicodiagnosi del bambino con esperienze traumatiche”, Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia;
Marzo 2004	Seminario “Il modello di consulenza tecnica sistemico-relazionale”, Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia, Milano;
Maggio 2004	Seminario “Quando il paziente designato è il bambino”, Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia, Milano;
Settembre 2004	Seminario “Temi di psicologia dello sviluppo rilevanti per la pratica psicoterapeutica” promosso dalla scuola di Psicoterapia della Famiglia “Mara Selvini Palazzoli”, Milano;
Ottobre 2004	Seminario “La clinica della concertazione”, a cura del Centro Panta Rei, Milano;
Settembre 2005	Seminario “I luoghi del cambiamento: altre visioni, altre posizioni”, a cura del Centro Panta Rei, dott. Caruso;
Dicembre 2005	Seminario “La valutazione della coordinazione triangolare nella terapia genitori/bambino”, Nuovo Centro per lo Studio della famiglia, dott. Selvini ;
Maggio/giugno 2005	Corso di formazione “Valutazione e terapia degli abusanti sessuali” a cura del Centro T.I.A.M.A. di Milano, dott. Ghezzi;
Novembre 2005	Seminario “Gli esiti dell’abuso sessuale sull’uomo adulto”, a cura del Centro per il Bambino Maltrattato, dott. S. Cirillo;
Maggio 2007	Corso di “Prevenzione all’abuso sessuale sui minori” organizzato dalla Provincia di Varese, condotto dal dott. A. Pellai e dott.ssa V. Moretti;
Giugno 2007	Seminario “Bambini con disordini dell’attaccamento in affido e adozione. Interventi clinici e psicosociali”, promosso C.T.A –Centro di Terapia dell’adolescenza-;
Ottobre/novembre 2008	Corso di formazione “Clinica interculturale nella tutela del minore” a cura del Centro per la tutela del bambino della coop. Davide di Busto Arsizio e della Cooperativa Crinali di Milano;
Marzo 2013	Seminario “Separazione e ricomposizione: specificità del lavoro clinico e sociale”, dott.ssa Gandini, dott.ssa Dondio; dott. Caruso;
Aprile 2014	Seminario “Perché e quando una storia è terapeutica” dott. Manfrida;
Aprile 2014	Seminario “Il tempo della cura e la cura del tempo: la dimensione temporale della tutela minori e dell’affido familiare” Istituto Sacra Famiglia Onlus;
Ottobre 2015	Seminario “Violenza intra-familiare e filio-parentale”, dott. Pereira;
Maggio 2016	Seminario “Lavorare dialogicamente in contesti clinici, sociali ed organizzativi: modelli e buone prassi”, dott. Ciliberto;
Novembre 2016	Seminario “Loro credevano che io non sentissi. Gli esiti della grave conflittualità familiare sui bambini”, a cura del CISMAI;

Aprile 2017	Seminario "Il bambino aggressivo: origini e posizionamento relazionale di psicologi, assistenti sociali, educatori, insegnanti", dott. Bozzetto, Centro Panta Rei, Milano.
Marzo 2018	Seminario "Violenza domestica, trauma, attaccamento e resilienza", dott. A. Vetere, CTA
Maggio 2018	Seminario "I disturbi depressivi all'interno delle relazioni", dott. Juan Luis Linares

### Competenze professionali

---

Attitudine al lavoro in equipe con altri profili professionali, al lavoro di rete, al rapporto con le istituzioni sanitarie, scolastiche e giuridiche.

Capacità di affrontare sistemi complessi e multiproblematici, ma anche di lavorare in setting individuale, di coppia, familiari e di gruppo.

Attività in qualità di psicoterapeuta con bambini, adolescenti, coppie, famiglie e singoli individui.

Test psicodiagnostici	Bambini e adolescenti: Test di Rorschach; WPPSI; WISC-R; Sceno test; Blacky Pictures; Favole della Duss; Test di Corman; Test dell'albero; Family Attitudes Test; Test disegno della famiglia e delle emozioni; disegno congiunto; Adulti: test di Rorschach; WAIS; Thematic Aperception Test.
-----------------------	---

### Altre informazioni

---

14/12/1989	Diploma di Laurea in Psicologia , indirizzo applicativo Università degli Studi di Padova, Tesi in Psicologia dell'Età Evolutiva
Luglio 1984	Diploma di Maturità Classica Liceo "Ettore Majorana", Desio
Abilitazioni	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso Università degli Studi di Padova, aprile-giugno 1993;  Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi della legge 56/89, tramite l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, 16/12/1999;
Accreditamento	Accreditamento presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia come esperto in "Psicologi clinica" e "Psicologia della mediazione in ambito familiare e culturale", 18/12/2003;
Tirocini	Post lauream presso Consultorio Familiare di Monza; Consultorio Familiare di Cusano Milanino; Ambulatorio di Neuropsichiatria dell'Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano ( dal 1990 al 1993);

ENPAP	Iscrizione alla cassa di previdenza di categoria dal 1/01/1996, numero di matricola 001031D; la posizione contributiva risulta regolare;
OPL	Iscrizione Ordine Psicologi della Lombardia, numero 03.3561, dal marzo 1994;
PARTITA IVA	Partita Iva rilasciata dall'Agenzia delle Entrate di Monza: 02517060964